



Newsletter de l'Association D'Amore Psy

Edition de Janvier 2025

Bonjour à tous,

Bonne année à tous ! Tous nos vœux de Bonheur, santé et de réalisation de vos projets.

Nous sommes fiers de vous présenter les actions réalisées par l'Association durant le deuxième semestre 2024 et les projets pour l'année 2025.

Pour cette nouvelle année 2025, nous vous invitons à renouveler la cotisation à notre association, ce qui permet de pouvoir offrir toutes ces activités présentées dans cette newsletter aux adhérents du GEMM : 50 €

Vous avez également la possibilité de faire un don d'un autre montant à votre convenance.

Adhérer ou faire un don, est très simple !

Vous pouvez régler votre cotisation via le lien vers Monético Paiement, le module de paiement bancaire sécurisé et référencé pour notre association :

<https://www.payassociation.fr/damorepsy/cotisations>

ACTIVITES DU GEMM

Activités estivales :

Sortie à San Rémo :

Les deux éducatrices spécialisées, Anne et Mylène ont accompagné un groupe d'adhérents à San Remo pour une balade en rosalie ou vélo, pour apprécier les magnifiques vues, profiter d'un déjeuner et voir l'architecture du centre-ville. Départ en train, pique-nique. Magnifique journée.

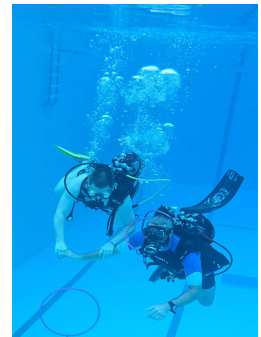


Exposition Turner

Grace aux invitations du Grimaldi Forum, les adhérents ont découvert cette magnifique exposition. Il est de même pour les autres musées locaux tels que : NMNM Villa Paloma, NMNM Villa Sauber et le Musée Océanographique.

Initiation à la plongée sous-marine

Un groupe d'adhérents a plongé dans la piscine du port, pour participer à cette activité, organisée par la Mairie de Monaco. Une très belle expérience pour certains de reprendre les anciennes habitudes et pour d'autres de s'ouvrir à une nouvelle expérience et de surmonter ses peurs.



Soirées feux d'artifices et spectacle de drones

Autres animations sur le port Hercule, furent également très appréciées.

Activités automnales et hivernales :

No finish line :

Notre participation annuelle permet de s'entraîner à la marche en faisant une contribution à l'œuvre caritative de Children and Future. Les 15 participants ont ensemble parcouru 605,69 km



La Chasse au trésor de la SMA :

C'est toujours avec plaisir que nous participons à cette activité ludique : apprendre à bien trier à l'occasion de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD), organisée par la SMA et la Direction de l'Aménagement Urbain, en partenariat avec la Mairie de Monaco.



Fêtes de fin d'année :

Deux Fêtes de Noël organisées au GEMM et à la Casa

d'i Soci pour les adhérents, leurs parents et amis de l'Association. Que du bonheur !



Bain de Noël organisé par l'Association « Les amis du bain de Noël de Monaco »

Belle participation très arrosée et courageuse en faisant une contribution à l'œuvre caritative « Les Voiles Blanches » portées par la figure légendaire du Pirate Blanc.



Deux nouveaux ateliers hebdomadaires au GEMM :

- Atelier YOGA

Depuis septembre le GEMM propose un nouvel atelier hebdomadaire : **le yoga**.

Un moment de pleine conscience en faveur de la reconnexion du corps et de l'esprit. Cet atelier est proposé de manière bénévole par Sandra Gac qui adapte ses cours aux capacités de chacun.



- Atelier MUSIQUE



Depuis le début de cette année nous avons mis en place un atelier **musique**, animé par la bénévole Valérie Reyes.

Avec sa guitare, elle chante avec les adhérents, un répertoire de chansons proposées pour créer un moment convivial

EVENEMENTS ORGANISES PAR L'ASSOCIATION D'AMORE PSY

09 octobre 2024

Durant la Semaine d'Information de la Santé Mentale, l'Association a organisé une conférence sur le thème de la bipolarité avec la projection du film *«La Vie de ma Mère»*, au Théâtre des Variétés. Film remarquable de Julien Carpentier sur ce thème avec notamment Agnès Jaoui et William Lebghil

Le débat fut animé par le Docteur Tommy Burté, Médecin-psychiatre à Monaco, Stéphane Ador, psychologue clinicien, Carole Doglio, membre du conseil scientifique de l'Association et Veronique Labedade, Présidente de l'Association « le phare des 2 pôles ». Vif succès de cette conférence.



06 décembre 2024

Conférence sur le thème *«Handicap Psychique, Amour et Sexualité»* à la médiathèque Louis Notari, animée par le Dr Tommy Burté, Psychiatre libéral diplômé d'un DIU en sexologie, avec l'intervention de M. Erwan Quesnel, comédien et auteur de pièces de théâtre, dont « la Complainte du Bipo », qui avait été jouée pour l'Association à Monaco en octobre 2021.



EVENEMENTS ORGANISES POUR L'ASSOCIATION D'AMORE PSY

19 décembre 2024

Le président-Délégué de la Société des Bains de Mer, M.Stéphane Valéri, a remis un chèque de 11.500 euros à l'Association D'Amore Psy. Un don issu du produit de la braderie du personnel, organisée en octobre dernier.

M. Valéri : *“C’est une manière de témoigner notre soutien et d’impliquer les salariés de la SBM dans le combat qui est le vôtre. Parce que le combat est aussi le nôtre.”*



Séjour de ski à Isola 2000

Grace à ce don de la SBM, les adhérents du GEMM ont eu l'opportunité, du 09 au 11 janvier 2025, de vivre une expérience exceptionnelle en passant 3 jours à Isola 2000. Ce séjour leur a permis non seulement de découvrir la montagne, mais aussi de participer à des activités adaptées telles que le « Tandem Ski », mis à disposition par le Conseil Départemental des Alpes Maritimes avec la complicité de Jacques Pastor, Directeur de la Fédération Monégasque de ski et moniteur à l'ESF d'Isola 2000.



INVITATION ET PARTICIPATION DE L'ASSOCIATION D'AMORE PSY

Le 15 octobre 2024 : Journée des accompagnants

Organisé par le CHPG cette journée consiste de partage d'informations et conseils à travers différents stands et ateliers pratiques.

C'était l'occasion pour les aidants familiaux et professionnels de l'association D'Amore Psy de rencontrer et d'échanger sur les défis quotidiens liés à leur rôle d'accompagnant des personnes en difficulté.



17 octobre 2024 : Journée de formation de Bénévoles

Organisée par le CHPG à l'amphithéâtre Lou Clapas

Pour intégrer les bénévoles des associations en tant qu'acteurs de la vie hospitalière, dans l'intérêt des patients.

03 décembre 2024 : Journée internationale du handicap

A l'hôtel Novotel, sous l'initiative du Département des Affaires sociales et de la Santé, orchestrée par Lionel Galfré, Conseiller technique en charge du Handicap, en présence de S.A.S. Le Prince Albert II, sur le thème de « l'Innovation au service du handicap »

En amont, l'Association D'Amore Psy a participé à de nombreuses réunions au Département des Affaires Sociales et de la Santé par rapport au plan HANDIPACT



Dans les locaux du CHPG, la présentation des fiches réflexes créées afin d'améliorer la prise en charge des patients en situation de handicap et l'accessibilité aux soins.

L'association D'Amore Psy a participé au groupe Handicap, piloté par le Dr Valérie Bernard, chef de service de Médecine Physique et Réadaptation, et Damien Aimé, Attaché de Direction à la résidence du Cap Fleuri.

NOS PROJETS POUR 2025

L'agrandissement des locaux du GEMM reste le projet primordial de l'Association. Devant le constat de nouveaux adhérents au GEMM, plus de 35 actuellement, nous devons urgemment accroître notre potentiel d'accueil pour offrir un accompagnement aux personnes concernées, en attente de place dans notre structure.

A date, le GEMM n'a plus de place, ni les moyens d'accueillir davantage de patients et les familles envoyées par les professionnels de santé.

Nous espérons vivement la réalisation de ce projet en 2025

ASSMM Ateliers de Sensibilisation à la Santé Mentale à Monaco

L'Association propose des « Ateliers de Sensibilisation en Santé Mentale » pour le grand public et les salariés intéressés d'entités monégasques ou au personnel de l'administration monégasque, moyennant une participation financière.

Une campagne de promotion pour ce projet, déjà mis en pratique, est en cours de réalisation : démystifier la maladie mentale et continuer la sensibiliser à l'inclusion.

CONTINUEZ À NOUS SOUTENIR ET SUIVRE SUR LES RESAUX SOCIAUX

- Sur [Facebook](#)
- Sur [Instagram](#)
- www.damorepsy.org

Adhérer ou faire un don, c'est fait en 1 minute !

Vous pouvez régler votre cotisation via le lien vers Monético Paiement, le module de paiement bancaire sécurisé et référencé pour notre association :

<https://www.payassociation.fr/damorepsy/cotisations>

Un grand MERCI pour votre lecture et votre soutien !
Béatrice Latore, Présidente de L'Association D'Amore Psy