

**NEWSLETTER**  
**Récapitulatif de l'année 2019**



***L'Association D'AMORE PSY et le GEMM de MONACO***

L'année 2020 a commencé et nous aimerions vous souhaiter nos meilleurs vœux, plein de santé et de bonheur.

L'année dernière a été très riche en évènements et c'est avec plaisir que nous vous faisons part des diverses activités de l'Association D'AMORE PSY et du GEMM.

C'est grâce au soutien du Gouvernement Princier, et aussi à vos adhésions et vos dons que l'Association et le GEMM continuent à se développer. Un grand MERCI aux membres actifs qui renouvellent chaque année leurs **adhésions de 40 €**, et aux nouveaux membres qui veulent bien nous rejoindre.

Veuillez trouver le bulletin d'adhésion en pièce jointe.

Le GEMM s'est engagé à la deuxième saison du **Pacte pour la « Transition Energétique Monégasque »**, Bravo !!

**Le site internet** de l'Association D'AMORE PSY a été réactualisé et nous vous invitons vivement de le visiter : <https://www.damorepsy.org>

**Des nouveaux statuts** ont été déposés au Gouvernement Princier, qui intègrent dans le Conseil d'Administration auprès du Conseil Scientifique, des Représentants des Familles, des Usagers en Santé Mentale et des Conseillers.

**SAVE THE DATE**

**Une conférence de Luc Vigneault** sera organisée, **le lundi 10 février 2020 de 17h00 à 19h00** à l'Amphithéâtre « Lou Clapas », avenue Jaques Abba à Cap d'Ail (CHPG). Veuillez trouver l'invitation en pièce jointe.

## L'essor du GEMM en 2019

Le GEMM est en constante évolution. Au total, 7 nouveaux adhérents se sont inscrits. Chaque adhérent à sa place et s'investit par ses capacités au bon fonctionnement du GEMM. Un des adhérents se charge de l'informatique, un autre, du tri sélectif, ou un autre, des instruments. Ils essayent de trouver des belles activités à mettre en place sur le planning.

Grace aux deux contrats récents, à temps plein des deux Educatrices-Animatrices Anne et Mylène, le GEMM reste ouvert 7j/7, à l'exception des jours fériés.

Les adhérents peuvent en profiter pour faire toutes les activités souhaitées. Le fait d'avoir deux salariés à temps plein, donne le choix aux adhérents entre les sorties ou les activités au sein du GEMM.

## Les voyages du GEMM en Italie et en Belgique



Pour esquiver la foule et les bruits du Grand Prix, le GEMM a fait un Voyage de trois jours à **Turin** avec six adhérents. Nous sommes partis en autocar qui nous menait tous les jours au centre de Turin. Ce sont des souvenirs inoubliables d'une visite guidée dans la ville, du musée Egyptien et de la Mole Antonelliana. Certains adhérents n'étaient jamais partis si loin à l'étranger, et c'est une aubaine pour eux.

Dans le cadre d'un échange avec nos amis Belges, nous les avons reçus pour visiter Monaco. Accompagnés des adhérents du GEMM, ils ont profité de l'exposition Dalí au Grimaldi Forum, du Musée Océanographique, de la plage et des différents restaurants de Monaco. C'était une semaine de partage formidable.





En novembre 2019, nous avons renouvelé notre expérience en **Belgique**, près de Tournai, pour participer au Festival International de film « Les Pom's d'Or ».

<http://www.pomsdor.be/>

Les deux animatrices sont parties avec quatre adhérents différents de ceux du voyage de 2018.



C'était une découverte pour certains qui n'avaient jamais pris l'avion. Afin de permettre aux autres adhérents de pouvoir être ensemble, l'ouverture du GEMM a été assurée par les représentants des adhérents Stéphanie et Cédric.

## Activités sportives, culturelles et ludiques

Notons notre participation annuelle à la **No Finish Line**, au **Bain de Noël** et les sorties à la **Patinoire** sont toujours très appréciées.

Coté culturel, des visites aux différents **musées** de Monaco, des **concerts** organisés par l'Orchestre Philharmonique, pièces de **théâtre** de la Compagnie Florestan, séances de **cinéma**.

Evénements exceptionnels : participations aux différents concerts : **Jennifer**, **Broken Back** et **les Thursday Live Sessions** au Grimaldi Forum.

Les adhérents ont beaucoup apprécié la **Fête du Citron** de Menton, les **feux d'artifice**, la **foire de Monaco**, le **marché de Noël**, l'**escape game**, même des **festivals de Manga** à Nice et à Fréjus.

Sans oublier notre participation annuelle et tant attendue pour se rendre au **Festival du Cirque**, au **Festival de la Télévision** et le **Festival du Film** (Cannes).

## Les 7 ateliers fixes au GEMM

Du lundi au vendredi, il y a toujours un atelier par jour. Les ateliers « théâtre », « court-métrage », « musique », « esthétique » et « cuisine », animés par les adhérents eux-mêmes ou des bénévoles sont toujours très appréciés.



Les séances de relaxation sont animées par un professionnel du bien-être, Thierry VILLETTÉ qui apporte par son professionnalisme la sérénité pour le bien-être des adhérents.

Et cette année, nouveauté !!!!: atelier « Zumba » adapté par NATA LEE, coach sportif pour tous niveaux qui dérouille les articulations de chacun.



## Notre premier Festival Musical : « GEMM MUSIC »



Une belle soirée organisée en juin dernier, au Cosi M, par l'atelier musique du GEMM, animé par Robert bénévolement, chaque semaine, avec comme artistes invités : MEDI, DIME ON MUSIC

<https://dimeonmusic.com/medi/>

accompagnés par les musiciens du GEMM.

Cette initiative sera renouvelée en juin 2020.

## Le salon du Livre en avril 2019

Le livre de Karine LATORE, « **la Force de Vaincre** » a été présenté au salon du livre de Monaco. Belle initiative pour cette adhérente du GEMM.

Pour l'achat de ce livre, le lecteur contribue en faveur de l'Association D'AMORE PSY.



## Rendez-Vous annuels de l'Association D'AMORE PSY

La journée internationale du handicap, le 3 décembre de chaque année, portait sur la déficience visuelle. La Présidente, Madame Béatrice LATORE a participé à cet évènement dont vous pouvez visionner le reportage en cliquant sur le lien ci-dessous à partir de 12min.55.  
<https://www.monacochannel.mc/Chaines/Monaco-Info-Le-Replay/Videos/Monaco-Info-Le-JT-mercredi-4-decembre-2019>

## L'évènement important en 2020 : SAVE THE DATE

La venue de **Luc Vigneault**, invité d'honneur qui fera une **Conférence le lundi 10 février 2020 de 17h00 à 19h00** à l'Amphithéâtre « Lou Clapas », avenue Jaques Abba à Cap d'Ail (CHPG).

Déjà venu en 2017 pour présenter son livre « je suis une personne, pas une maladie ! » Luc Vigneault, **Pair-aidant Canadien** revient avec tout son enthousiasme animer un exposé autour de son livre « CAP sur le rétablissement ». Cette soirée sera suivie d'un cocktail. Vous trouverez ci-dessous l'invitation gratuite. En espérant vous y rencontrer nombreux.



## Luc VIGNEAULT

Conférencier et auteur canadien,  
venant de la région du Québec  
Pair-Aidant, Consultant

**Lundi 10 février 2020**

**De 17h à 19h suivie d'un cocktail**

à l'amphithéâtre Lou Clapas  
Avenue Jacques Abba CAP D'AIL  
*Centre Hospitalier Princesse Grace de Monaco*

**Réservations :**

**06 37 58 25 13 ou [damorepsy@monaco.mc](mailto:damorepsy@monaco.mc)**

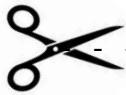
**Accès libre et gratuit sur réservation**



**LUC  
VIGNEAULT**

Conférencier, auteur  
accompagnateur  
/ Santé psychologique





**L'Association D'AMORE PSY et le GEMM, c'est grâce à votre soutien**

**BULLETIN D'ADHESION - ANNEE 2020**

**Adresse d'envoi au siège social : 3 Avenue Pasteur, les Caroubiers, 98000 Monaco**

Nom et Prénom :

Adresse mail :

Adresse :

Téléphone :

**Montant de la cotisation : 40 €**

- Paiement par chèque numéro
- Paiement par espèces
- Faire un don pour un montant de